

An Shen | nek en schoudermassage

De meeste mensen hebben wel eens last van een vastzittende nek en/of schouders. Als dit niet vanzelf minder wordt is een An Shen massage wellicht de oplossing. Ik hanteer een massage die net als bij de Voetreflextherapie een combinatie is van Westerse en Chinese massagetechnieken.

De therapie bestaat uit 5 á 6 behandelingen in een tijdsbestek van ca. 4 weken, om zo een optimaal resultaat te bereiken.

Triggerpoint behandeling

Triggerpoints zijn kleine verkrampingen die in een spier kunnen ontstaan wanneer deze overbelast wordt. De verkramping zelf veroorzaakt veelal niet de pijn, maar door de verkramping wordt de spier iets korter en trekt aan de aanhechting van de spier. Het is deze aanhechting die de pijn veroorzaakt, terwijl de echte boosdoener zich elders in de spier bevindt. Denk daarbij aan aandoeningen zoals een tennisarm, frozen shoulder, hielspoor, hoofdpijn en pijn in de nek.

Energetische massage

Het is heerlijk om je energie weer te voelen stromen. Tijdens een energetische massage worden de energiestromen van het lichaam aangepakt. Bijvoorbeeld uw Chakra's of de Aura. Samen met de juiste olie brengen deze massages u een aangenaam gevoel van ontspanning.

Heeft u slaapproblemen?

Heeft u last van rug- of nekklachten?

Zit uw hoofd te vol?

Wilt u weer in uw element zijn?

Heeft u last van hielspoor of een tennisarm?

Gooit uw hoofdpijn af en toe roet in het eten?

Of wilt u gewoon even lekker ontspannen?

Door mijn unieke visie vanuit de Chinese geneeskunde kan ik u hierbij helpen.



Lid van:

Touch For Balance
Voetreflex therapie

Marcel Jansen
06 8325 1763
info@touchforbalance.nl
www.touchforbalance.nl



Touch For Balance Marcel Jansen

Brengt je weer in balans

Praktijk voor:

Voetreflex plus therapie

Neuroreflexologie

Nek- & Schoudermassage

Triggerpoint behandeling

TCM Voetreflex

5 elementen Voetreflex



Uw Voeten

Om te beginnen, voor vrijwel elke klacht is er een oplossing. Of het nu lichamelijk, psychisch, of een combi van beide is, er is iets aan te doen.

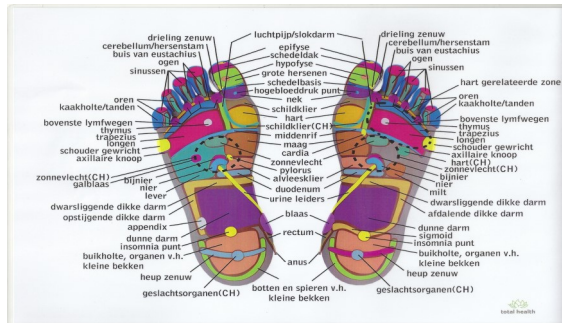
Voetreflex therapie heeft een helende werking en helpt om lichamelijke en psychische klachten op te lossen. Bovendien geeft het je lichaam nieuwe energie en zorgt voor ontspanning. Maak kennis met Voetreflex therapeut Marcel Jansen en ervaar de rustgevende en helende werking van Voetreflex therapie.

Wat is Voetreflex therapie?

Het uitgangspunt bij Westerse Voetreflexologie is dat het lichaam zich weerspiegelt in uw voeten. Dat betekent dat alle organen en lichaamsdelen in verbinding staan met reflexzones op uw voeten. Bijvoorbeeld het hart, de lever, de nieren en de darmen, maar ook het skelet. Het masseren van deze zones stimuleert de bloedsomloop en energiebanen naar de verschillende plaatsen in uw lichaam. Dit heeft een ontspannende en helende werking.

Een therapie traject bestaat uit ca. 6 behandelingen.

Bij aanvang van elke behandeling vindt er een evaluatie plaats. Aan de hand van de evaluatie pas ik de therapie indien nodig aan op de actuele situatie.

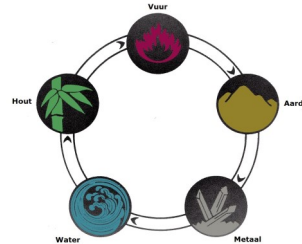


Chinese en westerse methode

Bij mijn therapie combineer ik de Westerse voetreflexmethodiek met de Chinese Chinflex® voetreflex therapie: Ik behandel niet alleen de zones van de voet (westers), maar ook de meridianen en acupunctuurpunten op uw onderbenen (Chinflex®).

En waar nodig behandel ik als Voetreflex therapeut ook de andere zones en acupunctuurpunten van het lichaam , de armen, nek, schouders en rug. Met deze combinatie onderscheid ik mijzelf en deze combinatie is van meerwaarde voor het verhelpen van uw klachten.

De TCM (Traditional Chinese Medicine), waar de Chinflex® onder valt, gaat niet uit van de behandeling van symptomen, maar gaat op zoek naar de oorzaak van een klacht. Hierbij wordt o.a. gebruik gemaakt van de 5 elementen leer om lichaam en geest weer in balans te brengen.



Gediplomeerd ervaren en erkend

Ik ben gediplomeerd Voetreflexplus therapeut; ik volgde de HBO-opleiding bij 'Total Health' in Breda.

Daarnaast heb ik diverse cursussen gevolgd; Neuroreflexologie, Stoelmassage, (An Shen) Hoofd-, nek- en schoudermassage, Triggerpoint behandeling en Chinfit® (een speciaal voor het bedrijfsleven ontwikkelde vitaliserende massage).

Ik ben aangesloten bij de VNRT en RBCZ.

De behandelingen worden door de meeste zorgverzekeringen vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

Voetreflex als onderhoud

Het uitgangspunt voor voetreflex is in eerste instantie het in stand houden van de gezondheid door middel van het op gezette tijden ondergaan van een ontspannende massage.

Daarnaast is het uiteraard een uitstekende therapie om uw klachten te verhelpen. Ik geef u tal van adviezen om uw leefstijl te verbeteren.

Slaap problemen

Een op de drie Nederlanders blijkt slaapproblemen te hebben. Dat was voor mij een reden om me daar als Voetreflex therapeut in te verdiepen. Uit mijn onderzoek en bevindingen bleek dat er in de TCM tal van mogelijkheden zijn om deze problemen op te kunnen lossen.

Laat u zich niet weerhouden, omdat u 'alles al heeft geprobeerd'. Maak een afspraak en ervaar wat Voetreflex voor u kan betekenen.

Neuroreflexologie

Neuroreflexologie is een bijzondere techniek en behandelwijze ontstaan vanuit de voetreflexologie. Neuroreflexologie behandelt de reflexzones van de zenuwen op de voet. Het is een intensieve en effectieve therapie, die o.a. ingezet kan worden bij :

- klachten van het bewegingsapparaat (nek, rug, armen, schouders, RSI enz).

- spijsverteringsklachten, krampen

- ademhalingsklachten, aangezichtsverlamming.

Deze vorm van reflexzonetherapie kan afzonderlijk of samen met de voetreflexmassage worden uitgevoerd.