

### VNRT

Kiest u voor reflexzone therapie, kies dan voor een gediplomeerd en erkend therapeut. Therapeuten aangesloten bij de Vereniging van Nederlandse Reflexzone Therapeuten (VNRT) voldoen aan bepaalde eisen. Denk hierbij aan opleidingseisen (hbo niveau met gedegen medische basiskennis), bijscholingen en praktijkinrichting. Via de VNRT weet u zeker dat u door een gekwalificeerde therapeut behandeld wordt.

### VERGOEDING

Kiezen voor een bij de VNRT aangesloten therapeut betekent ook gehele of gedeeltelijke vergoeding van de behandeling. De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van uw aanvullende verzekeringspolis. Op [www.vnrt.nl](http://www.vnrt.nl) vindt u een overzicht van de actuele vergoedingen door de verschillende zorgverzekeraars.

### INFORMATIE

Wilt u meer informatie, of bent u op zoek naar een therapeut bij u in de buurt? Bezoek dan onze website: [www.vnrt.nl](http://www.vnrt.nl) Hier vindt u alles over reflexzonetherapie, therapeuten, vergoedingen en onze vereniging. U kunt ons natuurlijk ook bellen of mailen.

### SECRETARIAAT VNRT

Luitendaal 5  
5346 XG Oss  
e-mail: [info@vnrt.nl](mailto:info@vnrt.nl)  
[www.vnrt.nl](http://www.vnrt.nl)

Vereniging van  
Nederlandse



Reflexzone  
Therapeuten



**REFLEXZONE THERAPIE  
EN HET  
HORMOONSTELSEL**

[www.vnrt.nl](http://www.vnrt.nl)



## UW HORMOONSTELSEL IN BALANS

Het hormoonstelsel bestaat uit verschillende hormoonklieren, die elk bepaalde stoffen afgeven. Hormonen zijn chemische boodschappers die via de bloedbaan worden vervoerd door het lichaam en ervoor zorgen dat bepaalde processen op gang komen.

Hormonen kunnen een activerende en remmende werking hebben. Hormonen hebben een grote invloed op onze stemmingen. Het niet goed functioneren van één van de hormoonklieren en/of organen kan dit complexe systeem behoorlijk in de war schoppen en vele klachten geven. Stress, leefstijl en voedingspatroon spelen o.a. een belangrijke rol bij het in de war schoppen van dit proces bij zowel mannen als vrouwen maar ook bij jonge kinderen en pubers.

De ervaring leert dat reflexzone therapie een goede ondersteuning geeft en kan bijdragen aan verlichting van klachten.

Uw reflexzone therapeut werkt zowel op het fysieke, mentale, emotionele als energetische lichaam, met als doel de verstoring in de hormoonhuishouding op te heffen en deze in balans te brengen. Reflexzone therapie helpt u bij het vinden van de balans tussen lichaam en geest.

## WAT IS REFLEXZONE THERAPIE?

Uitgangspunt van deze therapievorm is dat zich op de voeten zones bevinden die corresponderen met alle delen in het menselijk lichaam. Door middel van speciale massagetechnieken worden de reflexzones - en daarmee de betreffende zones in het lichaam - geprikkeld.

De doorbloeding wordt hierdoor gestimuleerd en dat is essentieel voor het goed functioneren van het lichaam.

Het lichaam is in staat zichzelf te herstellen en raakt weer in balans.

## REFLEXZONE THERAPIE EN HET HORMOONSTELSEL

- Menstruatiestoornissen, prostaatproblemen, PMS, fertiliteit
- Zwangerschap
- Depressiviteit, slaapproblemen
- Vertraagde of verhoogde schildklierwerking
- Botontkalking, nierstenen
- Auto-immuunziekten, spierziekten, afweerproblemen, moeheid, gebrek aan levensenergie
- Hypoglycemie
- Spijsverteringsproblemen
- Stress, Diabetes

Reflexzone therapie is altijd aanvullend op de reguliere gezondheidszorg en dient nooit ter vervanging van huisarts of specialist.

