

Ondersteuning

Indien herstel niet meer mogelijk is kan reflexzone therapie goede ondersteuning bieden binnen de palliatieve zorg.

Complementaire of alternatieve therapieën voor mensen met kanker zijn geen vervanging voor reguliere behandelingen.



Secretariaat VNRT

e-mail: info@vnrt.nl • www.vnrt.nl

Telefoon: 06-14218568

Vereniging van
Nederlandse



Reflexzone

Therapeuten

**REFLEXZONE THERAPIE
EN KANKER**

www.vnrt.nl

REFLEXZONE THERAPIE EN KANKER

Wie te maken heeft of heeft gehad met de ziekte kanker, heeft een zeer ingrijpende gebeurtenis meegemaakt. De diagnose 'kanker' zorgt vaak voor grote angst, paniek, hopeloosheid en een gevoel van isolatie. Dit geeft veel stress, waardoor het immuunsysteem het zwaar te verduren heeft. In deze eerste fase kan reflexzone therapie ondersteuning bieden.

Door liefdevolle aandacht, de juiste intenties en de juiste kennis creëert de therapeut een veilige omgeving waarin ruimte voor rust en ontspanning kan ontstaan.

Dit zijn de basisvoorwaarden voor het lichaam om zich te kunnen herstellen.

Tijdens en na chemokuren

Reflexzone therapie kan ook waardevol zijn als ondersteuning tijdens en na het reguliere behandelproces en kan het herstelproces bevorderen. De massages stimuleren het zelf genezend vermogen van het lichaam, ontspannen het lichaam en verbeteren de doorbloeding. Hierdoor worden de gifstoffen sneller uit het lichaam verwijderd en kunnen de bijwerkingen zoals misselijkheid, vermoeidheid en duizeligheid verminderen.

Een grote groep mensen blijft na kanker met angst leven. Voetreflextherapeuten kunnen een waardevolle bijdrage leveren om met deze angsten om te leren gaan. De ontspannende werking van de massage kan de stress doen verminderen, wat kan helpen om beter met de emotioneel zware processen te kunnen omgaan. Vaak verminderen hierdoor angstgevoelens en depressiviteit.

Reflexzone therapie zorgt voor een nieuw contact met het eigen lichaam en herstelt het lichaamsbewustzijn. Zo kan men beter leren luisteren naar de behoeften van het lichaam en hieraan gehoor geven.

Vanuit dit gegeven kan reflexzone therapie ook een goede ondersteuning zijn binnen het re-integratietraject.

Reflexzone therapie verhoogt in alle fases de kwaliteit van leven!